

GUADAGNARE SALUTE

Il Coordinamento Donne FNP
e l'FNP Cisl Vicenza,
in collaborazione con l'ULSS 6,



Attività fisica
Scopo nella vita
Sana alimentazione
Vita sociale

propongono due incontri nell'ambito di
Una vita sana nell'età anziana

presso la
SEDE DELLA PRO LOCO DI LONGARE
(Ex casello ferroviario)
A COSTOZZA DI LONGARE

Mercoledì 26 Nov. 2014

dalle 16 alle 18

“Invecchiamento e salute: quali strategie?”

con il dr. Fabrello - Geriatra presso la Ulss 6

Mercoledì 03 Dic. 2014

dalle ore 16 alle 18

“La salute vien mangiando”

con la dr.ssa Giaretta - Dietista SIAN presso la Ulss 6

**Avremo l'occasione di confrontarci su quanto è nelle nostre
possibilità per coltivare la nostra salute.**

Gli incontri sono aperti a tutti